



SORGSTØTTE ETTER DØDSFALL

Få støtte og
hjelp når din
samboer eller
ektefelle er
gått bort

Sorggruppe for
deg mellom
ca 25 og 55 år

Sorgarbeid i Vestfold

Sorg er ikke sykdom

Det er en naturlig og sunn reaksjon på å miste en du er glad i.

Vi reagerer forskjellig

Noen gråter mye, andre lite

Noen snakker om tapet til alle, noen vil helst være alene.

Noen blir sinte, noen veldig aktive og andre vil bare sove.

- Tretthet
- Ensomhet
- Konsentrasjonsvansker
- Hukommelsesproblemer
- Sårbarhet - blir lett såret over det andre sier eller gjør

Sorg tar tid

Mye lengre tid enn omgivelsene og du selv kanskje tror. Da kan det være godt å komme sammen med andre som har opplevd noe av det samme som deg.

Livssynsåpent

Vi respekterer ditt livssyn, tro, ikke-tro og din tvil.

Se også nettsiden Sorggrupper.no

Praktisk informasjon

Vi spiser litt
enkel mat
sammen

Dato:

- 6 ganger vår
- 6 ganger høst
- Kl. 18.30-20.30

Sted:

Humanismens hus Møllegata 12. Tønsberg
(på torget ved Farmandstredet)

Med forbehold om nok deltakere vil det blir oppstart i januar og september

Vi går et stykke
vei sammen
langs livets
krokete sti



Påmelding

Den norske Kirke
Bydiakon Tonie E. Steffensen
Epost: ts359@kirken.no
Mobil: 90235026



Eller

Humanetisk forbund
Humanistisk livsveileder
Ellen Sandum
ellen.sandum@human.no
Mobil: 45202685



Ved påmelding vil vi ta kontaktet med deg innen kort tid for ev. mer informasjon.

Tiltaket er et samarbeid i Vestfold

